

# 令和6年度 水中運動・パソコン文化教室受講生募集

(障がい者対象)

**申込期間：6月1日(土)～6月11日(火) 17:00**

## ●パソコン教室

教室名	実施曜日/時間	実施期間	教材費
Wordと仲良くなるう ～Wordで名刺・カードを作ろう～	★★★ 毎週火曜日 10:00～11:30	7/9～9/17	2,000円
Power Pointと仲良くなるう ～Power Pointを使ってみよう～	★★★★★ 毎週火曜日 13:00～14:30	7/9～9/17	2,000円
Word・Excelの基礎を学ぼう	★★★ 毎週木曜日 10:00～11:30	7/18～9/26	2,000円
Excelと仲良くなるう ～Excelで名簿をつくらう～	★★★★★ 毎週木曜日 13:00～14:30	7/18～9/26	2,000円

※指定の教科テキストをお持ちの方は、用紙・コピー代として300円戴きます

## ●文化教室

教室名	実施曜日/時間	実施期間	教材費
草細工教室 ～経験者コース～	毎週水曜日 10:00～11:30	7/17～9/25	6,000円
七宝焼教室 ～経験者コース～	毎週金曜日 10:00～11:30	7/26～9/27	6,000円

## ●水中運動教室

水中運動教室	実施曜日	時間	実施期間
うきうきウォーキング ★★	毎週 金曜日	14:00～14:45 (13:30～15:30)	7/26～9/27
親子でわくわく水中運動	第1・3・5 日曜日	14:00～14:45 (13:30～15:30)	8/4～9/29

### ～募集要項～

- ① 対象 : 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、  
特定医療費(指定難病)受給者証、自立支援医療受給者証、  
障害児通所受給者証をお持ちの方  
※ただし、受講に際して介助が必要な方は、介助者の同伴ができる方
- ② 定員 : 10名
- ③ 場所 : ウォーキングプール、技能習得室 (J:COM ホルトホール大分3階)
- ④ 時間 : 1回 水中運動45分程度、パソコン・文化教室 90分
- ⑤ 受講料 : 無料 (パソコン・文化教室は別途教材費が必要になります。)